

## Solpolitik for Børnehuset Stjernen



I Danmark er kræft i huden den hyppigste kræftform. Ifølge Kræftens Bekæmpelse er den vigtigste årsag, at vi ikke beskytter os godt nok, når solen står højt på himlen.

Det er bevist at f.eks. solskoldninger i barndommen, giver øget risiko for at udvikle kræft senere i livet.

Solpolitikken her i Børnehuset Stjernen skal sikre, at alle børn og medarbejdere, bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Børnehuset Stjernen modtager hver dag en mail med dagens Uv-index. Det er en slags barometer, der fortæller hvornår man skal passe på i solen.

På [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk) kan man læse mere, og selv tilmelde sig Uv-index varslet pr. sms eller mail. Det er let og gratis.

Vi vil følge vores solpolitik, når Uv-index 'et er på 3 eller derover.

Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen.

### FLERE VEJE TIL SOLBESKYTTELSE

Vi forventer, at børnene hjemmefra er smurt ind i solcreme. Har man glemt det, er man velkommen til at bruge institutionens solcreme, inden man afleverer sit barn. Vi smører igen over middag hvis der bliver behov for det, vi bruger vores egen solcreme. (Børnene skal altså ikke medbringe solcreme). Vi bruger faktor 15, og kun produkter der er allergi venlige og ikke indeholder parfume.

Vi forventer, at alle børn er smurt med solcreme hjemmefra. Har du glemt det hjemmefra – kan man låne noget af huset – så jeres børn er smurt ind fra om morgentunden.

# B RNEHUSET STJERNEN

## Solcreme:

- Vi smører alle børn, før de skal på legepladsen, i en solcreme med faktor 15.
- Efter behov smøres de igen senere på dagen.

## Skygge:

- Vi arbejder løbende på at sikre, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning, solsejl og parasoller.
- Medarbejderne overvejer altid mulighed for skygge, når de planlægger ture og udendørs aktiviteter.
- Vi sørger for at børnehavebørnene overvejende kan lege i skyggen mellem 12.30 -14. Vi spiser eftermiddagsmad inde i børnehaven – så vi holder en pause fra solen.
- Vuggestuebørnene er inde mellem 12 og 15.

## Solhat:

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på.  
En hat med god stor skygge beskytter deres ansigt, hals, ører og nakke, (en legionærhat).

## Tøj:

- I børnenes "tøj-kasser" skal der ligge langærmede tynde bluser og bukser.
- Vi anbefaler at børnene har løst tøj på der dækker skuldre.

## Vand:

- Vi sørger for at alle børn for rigeligt med væske – både formiddag og eftermiddag.
- Der er "ta-selv-vand" på legepladsen når vi er ude.

## Her i Børnehuset Stjernen:

- ✓ Nyder vi al vores tid udenfor – i solen – men med omtanke.
- ✓ Taler vi med børnene om, hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solen, og hvordan man gør.
- ✓ Informerer vi nye forældre i institutionen om vores solpolitik.
- ✓ Hænger vi "reminder" op i institutionen, omkring vores solpolitik i april måned.
- ✓ Godkender Forældrebestyrelsen vores Solpolitik hver forår.