

B RNEHUSET STJERNEN

Sygdoms- og fraværs politik for børnene

i

Børnehuset Stjernen.

Fakta:

- Børn skal holdes hjemme, hvis de har feber. Det vil sige 38° C eller højere målt med termometer i endetarmen
- Børn bør også holdes hjemme, hvis de har svækket almentilstand. Det vil sige, hvis de er uoplagte, slappe og virker syge og/eller kræver særlige pasningsforhold
- Særlige regler kan gælde for de enkelte sygdomme, hvilken du kan læse om på sundhedsstyrelsens hjemmeside

Kilde: Sundhedsstyrelsen 2021

Når dit barn starter i institution, vil det højst sandsynligt blive mere syg, end det har været tidligere. Dette aftager som regel over tid. Selvfølgelig er det ikke alle børn der bliver syge, men noget sygdom må man påregne som forælder.

Vi skal som personale følge helt bestemte retningslinjer for hvornår vi sender børn hjem og I skal som forældre rette jer efter sundhedsstyrelsens retningslinjer for sygdom og fravær. Reglerne for fremmøde i institutioner er fastsat for at begrænse spredning af smitsomme sygdomme. Vi følger alle retningslinjer omkring hygiejne samt vasker hænder med børnene mange gange om dagen. Når det møder ind om morgenen, før og efter måltider, toiletbesøg, aktiviteter og legepladsture. Samme opfordringer giver vi til jer.

Vi beder jer notere på Aula fra morgenstunden såfremt jeres barn er syg eller ringe til os, både så vi kan planlægge dagen og få et overblik over mulige epidemier. Vi anbefaler at I raskmelder barnet særligt efter længerevarende sygdom og i opstartsfasen med nye børn. Dette både for vuggestue- og børnehavebørn.

På sundhedsstyrelsens hjemmeside finder I retningslinjer som institutionerne skal følge. Vær opmærksom på, at de kan afvige fra de informationer omkring sygdom I får fra jeres læge. I særlige tilfælde er retningslinjerne yderligt præciseret at Frederiksberg kommunes børne- og unge læge.

B RNEHUSET STJERNEN

Det er aldrig rart for et lille barn at være syg:

Børn i vuggestuen kan som regel ikke give verbalt udtryk for, at de føler sig sløje, utilpasse eller har ondt et sted. Oftest er det gråd eller en ændret adfærd der fortæller os at barnet er utilpas eller syg.

De større børn i børnehaven kan i højere grad udtrykke utilpashed, men det kan stadig føles udefinerbart for dem og os, hvad der er galt. Vi oplever ofte at det er svært for selv større børn at forklare at de har kvalme eller smerter.

Uanset alder vil I som forældre ofte opleve, at barnet opfører sig anderledes, sover uroligt eller ekstraordinært meget.

Pludselig opstået sygdom som diarre, opkast, feber mv. kan være årsagen til at barnet ikke har sovet om natten. Det er ikke sikkert at barnet har feber, da også tilstande som tand-frembrud, mellemøre- betændelse, kløende allergi, hoste og forkølelse kan påvirke barnets søvn og adfærd betydeligt.

Hoste og forkølelse kan smitte voldsomt i institutionen da der afsættes virus og bakterier fra snot og slynges partikler ud i luften ved hoste. Forkølelse kan påvirke barnets almentilstand betydeligt, også uden feber, som I sikkert også har erfaret fra jer selv.

Man ved fra sig selv hvor hårdt det kan være at gå på arbejde, efter ikke at have fået en ordentlig nats søvn og hvis man føler ubehag og er sløj. Tag en ekstra dag hjemme hvis I er i tvivl om barnet er rask. Vis hensyn og ansvar overfor det syge barn – dets kammerater og personalet.

Vi modtager ikke børn der har haft behov for at få smerte- og febernedsettende medicin som Panodil i løbet af nat eller morgen, for at kunne være her i institution.

Særlig opmærksomhed på "Øre- børn":

Lider dit barn af Mellemørebetændelse eller tilbagevendende væske på ørene er det vigtig information at give til personalet, idet det både kan påvirke barnets hørelse, almene tilstand og overskud i løbet af dagen. *Men det kan også påvirke barnets sproglige udvikling og udtale.* Dette kan få konsekvenser for barnet på sigt. Det er derfor ekstra vigtigt at personalet er opmærksomt på dette. Ligeledes vil vi gerne informeres hvis ørelægen har vurderet, at barnet skal have lagt dræn. Vi anbefaler at barnet bliver hjemme efter operation hvor der er lagt dræn, da det har været i narkose og oplevelsen kan have været overvældende.

B RNEHuset STJERNEN

Det er dog en individuel vurdering da barnet kan have det helt fint efter dette mindre indgreb.

Har dit barn smerter i ørene eller synligt væske flåd skal det blive hjemme til symptomerne er aftaget og barnet ikke er generet eller har smerter.

Feber eller særligt pasningsbehov:

Dagtilbudsafdelingen i Frederiksberg kommune besluttede for år tilbage, at institutionerne ikke tager temperatur på børnene da dette, i en grad kan være misvisende for et barns almene tilstand. I Børnehuset Stjernen mærker personalet efter, om barnet har høj feber og pædagogerne som kender dit barn bedst vurderer barnets almene tilstand. Ledelsen tages med på råd hvis personalet er i tvivl.

Dit barn skal som udgangspunkt kunne følge dagens planlagte aktiviteter inde som ude, have lyst til at deltage aktivt i fællesskabet, have lyst til at spise og drikke og ikke være generet af ubehag, smerte eller have behov for at være hos en voksen hele dagen. Et behov vi desværre ikke kan opfylde ud fra normeringen i en daginstitution.

Såfremt barnet har disse særlige pasningsbehov vil vi ringe dit barn hjem. Vi kan være i tvivl om, hvad der er galt med barnet. Om det er træt, sultent eller andet. I kan som forældre være helt sikre og trygge ved, at inden vi ringer jeres barn hjem – så har vi forsøgt alt hvad der overhovedet er muligt. Vi forsøger at afklare og afhjælpe inden vi ringer til jer som forældre. Det er både en lur, mad eller en stille stund med ekstra kram og tryghed fra personalet. Andre gange har barnet tydelig feber, kaster op, tager sig til øret eller hoster intenst og her er vi ikke i tvivl. Når vi ringer, er det fordi vi har vurderet at barnet kun kan få sit behov opfyldt hvis det er hjemme i trygge rammer og kan få ro. Vi forventer at I henter jeres barn så hurtigt som muligt og inden for max 1 time. Er I forhindret og er langt væk fra Frederiksberg, skal I gøre opmærksom på dette til personalet. Der aftales en tid med personalet om afhentning. Vi yder så vidt muligt den omsorg barnet har brug for til I kommer.

I som forældre kan godt opleve at barnet liver op når det kommer hjem, får lyst til at spise og lege, trods personalet har vurderet utilpashed og sygdom hos barnet. Dette er helt naturligt og skyldes barnet er hjemme i ro og vante omgivelser hvor det bedre kan slappe af på trods af sløjhed. Institutionen er barnets "arbejdsplads" og det stiller hårdere krav til barnet at følge med i hverdagen, særligt hvis det er utilpas.

B RNEHUSET

STJERNEN

Ved svær skade:

Børn i institution får løbende overfladiske skrammer eller blå mærker når de er i leg og bevæger sig rundt. Det er helt naturligt. Vi trøster og vasker såret hvis det er nødvendigt og giver plaster på ved behov.

Såfremt dit barn er kommet til skade og skal på skadestuen bliver I ringet op. I ringer normalt selv og aftaler tid med 1813 i forhold til hvornår I skal møde på skadestuen. Er skaden alvorlig og akut, ringer personalet til 112 eller til 1813, og tager derefter afsted med barnet. I bliver informeret samtidig. Forælderen møder os derefter på hospitalet og overtager omsorgen for barnet og samtaler med læger og sygeplejersker.

Ved hovedtraumer skal personalet vurdere, om der er tale om et mindre slag mod hovedet, eller om der er tale om et alvorligt slag/hjernerystelse. Det er vigtigt at få rede på, hvordan skaden er sket idet fx fald fra højder er langt mere alvorlig end fx et slag fra en albue. Hvis slaget er voldsomt fx fald fra stor højde, kan barnet blive bevidstløs i kortere eller længere tid, eller blive forvirret og omtumlet, og man må altså betragte faldet som alvorligt. Andre tegn på at ulykken er alvorlig kan være: at barnet græder i lang tid, bliver utilpas, har kvalme, kaster op, klager over hovedpine, bliver sløv – det er altså barnets almentilstand, som personalet skal være opmærksom på.

Hvis barnet har været udsat for et voldsomt slag fx er faldet fra stor højde, eller er væltet på legepladsen og har slået hovedet direkte ned i asfalten, bliver I som forældre altid kontaktet – også selvom barnet tilsyneladende har det godt. Man ved, at voldsomme slag mod hovedet kan være alvorligt – også selvom barnet umiddelbart er upåvirket. Således har forældrene mulighed for at reagere på det, såfremt barnet senere får symptomer på hjernerystelse eller andre alvorlige tilstande.

Vi ringer derfor altid til jer når barnet - uanset alder - har slået hovedet, og vurderer situationen med jer.

Hvis det er et barn i vuggestue, der slår hovedet før det skal sove, så beder vi jer om at hente det. Sker det om eftermiddagen, afventer vi og ser hvordan barnet har det, men ringer under alle omstændigheder og fortæller at det har slået hovedet.

B RNEHUSET

STJERNEN

Når vi ringer til jer:

Uanset om vi ringer vedrørende sygdom eller skade, og I er forhindret i at tage telefonen, har vi en forventning om, at I vender tilbage så hurtigt som overhovedet muligt. Det kan være noget alvorligt vi ringer om.

Ofte supplerer vi et opkald med en besked til jer på Aula. Det er derfor vigtigt telefonnumre på barnets forældre står på Aula. Sæt Aula op til at modtage notifikationer, så I er sikre på at få besked denne vej også.

Hvornår er barnet rask:

Barnets eget immunforsvar opbygges bedre, når det får lov til, at blive helt rask inden det igen udsættes for "institutionens bakterier". Vi er klar over, at alle er pressede og skal passe deres arbejde, men mange børn kommer alt for tidligt af sted igen efter konstateret sygdom. Hermed øges risikoen for, at andre børn og personalet bliver smittet med sygdom som konsekvens deraf.

Såfremt dit barn har været syg med feber anbefaler vi en feberfri dag hjemme, hvor barnet har mulighed for at komme sig, få spist ordentlig og få energien tilbage. Desuden kan holdes øje med om feberen vender tilbage senere på dagen fordi barnet alligevel ikke er helt rask.

Barnet må først komme i institution når det er rask – uanset hvor mange dage, det er blevet behandlet med penicillin. At et barn er rask vil sige at det er feberfrit, uden brug af febernedsættende midler. Almentilstanden skal være upåvirket (barnet har det som det plejer og opfører sig som det plejer) og samtidig skal barnet kunne deltage i de aktiviteter, der er planlagt, uden at det kræver særlig omsorg.

Børn med penicillin krævende halsbetændelse skal være behandlet mindst to døgn, for at man kan være sikker på, at der ikke længere er smittefare, og så skal barnet som ovenfor anført, også være helt raskt førend det må komme i institution.

Et barn der er så forkølet, at det f.eks. konstant skal have tørret næsen kræver "særlig pasning", og skal derfor blive hjemme til det er aftaget til et leje der ikke er til gene for barnet.

Børns hoste skal være aftaget så meget at det ikke længere påvirker deres almen tilstand, appetit og søvn.

Børn der sendes hjem med diarré, skal have haft en normal afføring før de kommer i institution igen. Se dog særligt forhold vedrørende smitsom diarre og opkast virus. Se *separat dokument her på siden for diarré og opkast.*

B R N E T H U S E T

STJERNEN

Særlig medicin og kost

Vi må ikke give nogen form for medicin. Livsvigtig medicin er undtaget – men vi skal have en skriftlig instruks af lægen. Kontakt ledelsen hvis der er behov for særlig medicin til dit barn da der er specifikke retningslinjer der skal følges bl.a. for at undgå fejlmedicinering.

Ved diagnosticerede allergier gives også besked til ledelsen som derefter kan gå i dialog med køkkenet hvis der f.eks. kræves særlig kost.

Med håb om godt helbred 😊