



## BØRN I SORG OG KRISE

Opdateret 04.04.2023

### Generelt

Børn i sorg og krise omfatter en bred gruppe børn med meget varierende udfordringer. Fra børn i dyb krise fordi en eller begge forældre er døde eller alvorligt syge, over børn i sorg over skilsmisse, forældre indsat i fængsel eller andre familiære problemer, til børn der er kedede af det af mange forskellige årsager som fx flytning, mobning/socialt problemer, konkret skænderi m.v.

Hvis et dagtilbud har behov for at drøfte en specifik udfordring, kan de altid kontakte den tilknyttede pædagogiske konsulent eller en af kommunens ressource konsulenter for rådgivning. Herudover tilbyder vi følgende hjælp.

### Hvor kan jeg få hjælp

#### Sorgambassadør

På Dagtilbudsområdet har vi en uddannet sorgambassadør, som kan understøtte dagtilbuddenes arbejde med børn i både sorg og krise.

Det er pædagogisk ressourcekonsulent, Mette Hattel fra dagtilbudsforvaltningen, som er uddannet sorgambassadør. Mette har viden om børn i sorg, og hvordan daginstitutionspersonalet bedst muligt støtter små og større børn i sorg og krise.

#### Hvordan kontakter jeg sorgambassadøren?

Hvis et dagtilbud vurderer, at de har behov for Mettes hjælp, kan hun kontaktes på mobil: 2898 0251 eller e-mail: meha33@frederiksberg.dk.

#### Skilsmisse-grupper

Gruppernes formål er at give børn et frirum til at bearbejde deres følelser i forhold til forældrenes skilsmisse. Eksisterende grupper er oprettet i skole-regi og ledes af specialuddannede sundhedsplejersker. Hvis et skolebarn skal med i en gruppe, vil det foregå i samarbejde mellem sundhedsplejersken, forældrene, og AKT-læreren. Endnu er der ingen grupper i dagtilbuds-regi.

Teamleder i Sundhedsplejen, Lone Dideriksen, kan kontaktes på tlf.nr.: 3821 1095, hvis der er behov for yderligere oplysninger.

#### Åben anonym rådgivning for børn, unge og deres forældre

Kommunens åbne, anonyme rådgivning i Fællesrådgivningen tilbyder råd, vejledning og støtte til børn, unge og familier i problemer, kriser, mistro, osv. Rådgivningen kan hjælpe med følgende:

- Forældre kan henvende sig, hvis de ønsker hjælp, fordi de oplever, at deres barn udvikler sig på en bekymringsvækkende måde, fx udviser adfærdsvanskeligheder, virker ustyrligt, er angst, usikker på sig selv eller trist, har svært ved at koncentrere sig, ikke vil i dagtilbud/skole eller er præget af tvangstanker eller -handlinger.
- Børn og unge kan henvende sig, hvis de oplever at have det dårligt for eksempel er angst, usikre eller har lavt selvværd, føler sig ensomme og har svært ved at få venner, har for mange konflikter med andre, har svært ved at leve op til egne eller andres krav

Det er værd at vide, at til børn, der har en forælder med en psykisk lidelse, har Fællesrådgivningen et særligt tilbud, hvor både børn og forældre kan få hjælp til at leve med sådanne problemer.

#### Hvordan kontakter jeg den anonyme rådgivning?

Både dagtilbud og forældre kan ringe til den anonyme rådgivning på tlf.nr.: 38 21 38 38 i åbningstiden, som er tirsdag kl. 8.00-11.00 og onsdag mellem kl. 13.00-16.00.



## BØRN I SORG OG KRISE

Opdateret 04.04.2023

### **Det nationale sorgcenter**

Det nationale sorgcenter yder gratis psykologbehandling til børn og unge *under* 28 år, som lever med alvorligt syge forældre eller søskende, eller hvis forældre eller søskende er døde.

Pårørende kan også få hjælp via det nationale sorgcenters online tilbud.

### Hvordan kontakter jeg Det nationale sorgcenter?

Både dagtilbud og forældre kan kontakte organisationen på tlf.: 70 266 766.

Link til hjemmeside: [Sorg må ikke ødelægge livet - Det Nationale Sorgcenter](#)